



# CASA Hilberdink

## CORONA – MAATREGELEN SPORT

In het kader van de nieuwe 'anderhalve - meter - samenleving' is het op dit moment helaas nog niet mogelijk om alle reguliere CASA sportlessen overdag te organiseren, omdat we de volledige ruimte nodig hebben voor fysiotherapie. Wij hebben om deze reden nieuwe sporttijden voor overdag en extra sportlessen in de avonden vastgelegd.

Om het bij ons zo veilig mogelijk te maken, gelden een aantal nieuwe regels bij de sportlessen:

- Maximaal 8 personen per les;
- Vooraf reserveren voor een les, ook als u voorheen een vaste tijd had (in verband met een beperkte capaciteit);
- Maximaal 45 minuten in de oefenzaal en maximaal 30 minuten in de zwembadruimte;
- Voor het sporten graag zoveel mogelijk thuis omkleden

## Tarieven

Bij het aanschaffen van een nieuwe sportkaart zullen de avondtarieven komen te vervallen en zullen wij vanaf heden alleen maar werken met de dagtarieven: zie <https://www.casahilberdink.nl/sporten/tarieven>.

## CORONA – MAATREGELEN ZWEMBAD

Het zwembad is per 2 juni weer in gebruik. Ons probleem zit in de route van en naar het zwembad en het gebruik van de kleedkamers. Het is namelijk lastig om in deze ruimten te voldoen aan de allerbelangrijkste maatregel ter voorkoming van besmetting, namelijk het bewaren van anderhalve meter afstand.

Naast het vaststellen van het maximaal aantal personen, dat tegelijkertijd in de kleedkamer aanwezig mag zijn, doen we bovenal een beroep op uw gezond verstand om de maatregelen te respecteren in het belang van uw eigen, maar vooral in het belang van de gezondheid van anderen. Dit kan betekenen dat u soms moet wachten voordat u zich kunt omkleden voor het zwemmen. We verwachten dat u hier begrip voor heeft.

Als u met het zwemmen wilt starten, wilt u dan zo vriendelijk zijn vooraf contact met ons op te nemen?



# CASA Hilberdink

## Strikte regels gebruik kleedkamers:

- Patienten, die alleen gaan oefenen in de zaal, kunnen hun waardevolle spullen opbergen in een kluisje
- Let er goed op of er mensen aanwezig zijn 'in de vrije ruimte' alvorens de kleedkamer te betreden en bewaar de 1,5 meter afstand tot elkaar
- Na het gebruik van de kleedcabine wordt u verzocht de zitting, deurgreep en de wand waar uw kleding hing, te desinfecteren met spray.  
Nota Bene: denk om uw ogen en huid, en wees zuinig!
- Tracht de verblijfsduur in de kleedruimten zo kort mogelijk te houden
  
- Voor en na het zwemmen alleen kort afspoelen! Een uitgebreide douchebeurt doet u thuis.
- De maximale verblijfsduur (inclusief het korte afspoelen voor en na het zwemmen) in de zwembadruimte is 30 minuten.

### Dameskleedkamer

- Maximaal 8 personen

### Herenkleedkamer

- Maximaal 4 personen

**We doen een groot beroep op u om de regels strikt te volgen. Alleen op die manier minimaliseren we de kans op besmetting en kunnen het PCRR- en CASA-Hilberdink geopend blijven.**

Blijf fit en houd afstand.

TEAM HILBERDINK