

Artrose van de heup en/ of de knie & Fysiotherapie & Vergoeding 2018

Geachte heer/mevrouw,

Middels deze brief brengen wij u op de hoogte van de veranderingen die per 1 januari 2018 ingaan ten aanzien van de vergoeding voor fysiotherapie bij artrose van de heup en/of de knie.

Waarom fysiotherapie bij artrose van de heup en/of de knie?

Artrose is de meest voorkomende reumatische aandoening. De belangrijkste klachten bij artrose zijn pijn en stijfheid. Een gevolg van pijnlijke en stijve gewrichten kan zijn dat het bewegen moeilijker gaat, waardoor u steeds minder gaat bewegen. De spieren rondom het gewricht kunnen minder sterk worden en hierdoor kan het gewricht zijn stevigheid en stabiliteit verliezen. Verantwoord bewegen versterkt de spieren en pezen rondom uw gewrichten. Sterke spieren en pezen zorgen voor een betere functie van uw gewrichten. De pijn neemt daardoor meestal af. Ook helpt bewegen uw kraakbeen in goede conditie te houden. Voldoende beweging helpt u ook bij het behouden of bereiken van een gezond gewicht. Een gezond gewicht verkleint de kans op artrose en beperkt de klachten die u ervaart ten gevolge van artrose. Bewegen bij beginnende artrose klachten is dus van groot belang om te voorkomen dat de artroseklachten verergeren¹.

Wat gaat er veranderen?

Met ingang van 1 januari 2018 wordt fysio- en oefentherapie bij artrose van de heup en/of de knie vergoed vanuit de basisverzekering in plaats vanuit de aanvullende verzekering. Dit geldt voor de eerste 12 behandelingen per kalenderjaar. Omdat het nu om de basisverzekering gaat, gaat deze vergoeding wel 'ten koste' van uw verplichte eigen risico (voor 2018 is dit € 385,00).

Afhankelijk van uw aanvullende verzekering worden na deze 12 behandelingen de overige noodzakelijke behandelingen vergoed uit uw aanvullende verzekering². Als u geen aanvullende verzekering heeft, dan moet u vanaf de 13^e behandeling zelf betalen.

Wat betekent dit voor u?

Het gemiddelde tarief voor fysiotherapie is € 32,00 per behandeling. Als er 12 fysiotherapie-behandelingen worden vergoed vanuit de basisverzekering gaat dit dus om (12 x 32 =) € 384,00, welke verrekend worden met uw eigen risico. Uw eigen risico voor 2018 bedraagt € 385,00, dus er blijft € 1,00 'over'.

Als u gedurende het kalenderjaar geen aanspraak maakt op uw eigen risico (u gebruikt bijvoorbeeld geen dure medicijnen of u verwacht geen ziekenhuis bezoeken in 2018) dan zullen de eerste 12 fysiotherapiebehandelingen dus verrekend worden met het eigen risico, zoals hiervoor beschreven. Wanneer u uw eigen risico al wel 'kwijt' bent vanwege bijvoorbeeld medicatie, een operatie of ziekenhuisbezoek, dan worden de 12 fysiotherapiebehandelingen vergoed vanuit de basisverzekering zonder extra kosten.

Wat betekent dit voor u wanneer u op dit moment in behandeling bent bij het PCRR?

Per 1 januari 2018 zijn wij verplicht om de eerste 12 behandelingen (in 2018) te declareren via uw basisverzekering. Dit gaat dus ten laste van uw eigen risico.

¹ Reumafonds. (2017). *Informatie voor Artrose*. <http://www.reumafonds.nl/informatie-voor-doelgroepen/patienten/vormen-van-reuma/artrose/new-folder-3>. Geraadpleegd november 2017.

² Miedema, J.D. Advies Zorginstituut Nederland. *FysioPraxis*, oktober 2017, p. 13.

Samengevat zijn er twee opties:

- I. U wordt specifiek behandeld voor artrose van de heup en/of de knie en u maakt gedurende het jaar 2018 wel aanspraak op uw eigen risico middels andere zorgkosten (medicatie, ziekenhuiskosten et cetera). De eerste 12 fysiotherapie behandelingen worden vergoed vanuit uw basisverzekering zonder dat dit extra kosten met zich meebrengt.
Afhankelijk van uw aanvullende verzekering worden na deze 12 behandelingen de overige noodzakelijke behandelingen vergoed uit uw aanvullende verzekering. Als u geen aanvullende verzekering heeft, dan moet u vanaf de 13^e behandeling zelf betalen.

- II. U wordt specifiek behandeld voor de heup en/of de knie en u doet (naar verwachting) in 2018 geen aanspraak op uw eigen risico middels andere zorgkosten. De eerste 12 fysiotherapie behandelingen zullen dan verrekend worden met uw eigen risico (tot een bedrag van € 385,00 euro).
Afhankelijk van uw aanvullende verzekering worden na deze 12 behandelingen de overige noodzakelijke behandelingen vergoed uit uw aanvullende verzekering. Als u geen aanvullende verzekering heeft, dan moet u vanaf de 13^e behandeling zelf betalen.

Uit wetenschappelijk onderzoek en op basis van ervaring is het immense belang van fysiotherapie bij (beginnende) artrose aangetoond. Om deze reden is fysiotherapie weer teruggebracht in de basisverzekering. Het is ons een doorn in het oog dat juist patiënten met beginnende artrose, die (nog) geen gebruik maken van het eigen risico, en waarvoor oefentherapie bewezen effectief is, de 'dupe' worden van deze nieuwe regeling. Desondanks raden wij u aan goed na te denken over een investering in uw gezondheid en deel te nemen aan ons artroseprogramma.

Belife

Een alternatieve mogelijkheid is deelname aan een interdisciplinair behandelprogramma. Hierbij krijgt u naast 24 behandelingen (!) fysiotherapie ook begeleiding van een revalidatie-arts, een psycholoog en een diëtist. Het programma vindt in het PCRR plaats. Uw fysiotherapeut kan u alles over dit behandelprogramma vertellen en of u in aanmerking komt voor deelname. De revalidatiearts bepaalt de definitieve indicatie. De kosten worden vergoed uit de basisverzekering en worden dus verrekend met uw eigen risico.

Om een dergelijk interdisciplinair behandelprogramma mogelijk te maken is per 1 januari 2018 het PCRR Hilberdink een samenwerking aangegaan met BeLife. Meer informatie kunt u vinden op de websites www.belife.nl en www.pcurr.nl. Daarnaast zijn er folders en informatie - flyers beschikbaar in het PCRR.

Wij verwachten u middels deze brief voldoende te hebben geïnformeerd over de nieuwe regeling omtrent de vergoeding van fysiotherapie bij artrose van de heup en/of de knie. Heeft u nog aanvullende vragen, dan horen wij die graag van u.

Met vriendelijke groet

Mede namens alle medewerkers van het PCRR Hilberdink,

Wim Hilberdink &
Hedi Hilberdink - Mebius.