

## Curriculum Vitae

### Personalia

Naam en voornamen: Hilberdink Willem Koenraad Henderikus Arthur  
Roepnaam: Wim  
Adres: Helpermolenstraat 23  
Postcode en woonplaats: 9721 BT Groningen  
Telefoonnummer bedrijf: 050 5270506  
Mobiele nummer: 06 xxxxxxxx  
E-mail adres: info@pcrr.nl  
Geboortedatum en geboorteplaats: 7 juni 1959 te Groningen  
Burgerlijke staat: gehuwd  
Geslacht: man  
Nationaliteit: Nederlands

### Opleiding

2008 - 2010 Professional Master Fysiotherapie bij mensen met een Chronische Ziekte, specialisatie Reumatologie & Orthopedie, Hogeschool Leiden te Leiden  
Diploma behaald juni 2010  
1979 – 1983 Stichting Academie voor Fysiotherapie Amsterdam [SAFA] te Amsterdam.  
Diploma behaald in 1983  
1971 – 1978 Willem Lodewijk Gymnasium te Groningen.  
Diploma behaald in 1978

### Werkervaring / functies

1984 – heden Paramedisch Centrum voor Reumatologie en Revalidatie te Groningen.  
Functie: directeur // fysiotherapeut  
2019 – heden ReumanetNL  
Functie: lid  
2019 – heden Werkgroep NVR richtlijn 'Diagnostiek en behandeling van reuscelarteriitis en polymyalgia reumatica'  
Functie: lid werkgroep  
2018 – 2019 Werkgroep 'Verbetering kwaliteit en toegankelijkheid oefentherapie voor mensen met reumatische aandoeningen in Nederland'  
Functie: lid werkgroep  
2013 – 2014 Werkgroep KNGF Beweeginterventie 'Chronisch Pijn'  
Functie: lid werkgroep I  
2013 – 2018 Werkgroep NVLE – connect  
Functie: lid werkgroep  
2013 – 2015 Lid EUSNet van Euler  
Functie: 'National Champion', afgevaardigde voor Nederland  
2011 – heden ReumaNetNoord  
Functie: voorzitter  
1996 - 2010 Nederlands Paramedisch Instituut te Amersfoort  
Hanzehogeschool te Groningen,  
Hanze Connect te Groningen  
Diverse instellingen.  
Functie: gastdocent

2000 - 2010	Nederlands Tijdschrift voor Reumatologie (uitgever DCHG te Haarlem). Functie: redacteur namens de sectie fysiotherapie, divisie Nederlandse Health Professionals in de Reumatologie [NHPR]
2010	Implementatiestrategie KNGF richtlijn 'Artrose heup – knie' Functie: lid werkgroep en mede-organisator
2008 - 2010	Werkgroep herziening KNGF richtlijn 'Artrose heup – knie' Functie: lid werkgroep
2007 - 2008	Werkgroep Behandelstrategie Artrose (BART) Functie: lid werkgroep
2006 - 2008	Werkgroep KNGF richtlijn 'Reumatoïde artritis' Functie: lid werkgroep I
2000 - 2001	Werkgroep KNGF richtlijn 'Artrose heup – knie' Functie: lid werkgroep
1998 - 1999	Sauna Hilberdink te Groningen. Functie: eigenaar // exploitant
1984 - 1997	Sauna Hilberdink te Groningen. Functie: medewerker facilitaire dienst
1975 - 1987	Sport- en Gezondheidscentrum Hilberdink te Groningen. Functie: zweminstructeur

#### **Gastdocentschappen (tot 2012):**

- Nederlands Paramedisch Instituut [NPI], cursussen:  
Fysiotherapie bij chronische pijn  
Chronische vermoeidheid en Fibromyalgie  
Reumatische Aandoeningen
- Hanzehogeschool // HanzeConnect, opleidingen Physician Assistant en Advanced Nurse Practitioner:  
Lichamelijk onderzoek onderste en bovenste extremiteit  
Reumatische aandoeningen
- Diverse instellingen  
Regelmatig lezingen gegeven over fysiotherapie bij reumatische aandoeningen bij diverse congressen en symposia zoals de najaardagen van de Nederlandse Vereniging voor Reumatologie, bij diverse ziekenhuizen, bij de beroepsvereniging en bij patiëntenverenigingen. De belangrijkste besproken aandoeningen zijn reumatoïde artritis, artrose, fibromyalgie en chronisch vermoeidheids syndroom.

#### **Recensies:**

- Online oefeninstructies na 'nieuwe heup' 2013 ( Stichting September)
- Zorgboek OA 2006, 2008 en 2009 ( Stichting September)
- Zorgboek RA 2006 en 2007 ( Stichting September)
- Zorgboek AP 2009 ( Stichting September)

#### **Relevante publicaties**

- Vogels EMHM, Hendriks HJM, Hilberdink WKHA et al. KNGF-richtlijn voor het fysiotherapeutisch handelen bij patiënten met artrose van heup en/ of knie. Amersfoort: NPI, 2001.
- Rouwenhorst JJ, Hilberdink WKHA. KNGF-richtlijn 'Artrose heup-knie'. Nederlands Tijdschrift voor Reumatologie, 2002, jrg. 5, nr. 1, 27 – .
- Hilberdink WKHA: Therapievormen bij artrose. In: Munneke, M, Verhoef J. (redactie). Paramedische zorg bij reumatische aandoeningen. Maarssen: Elsevier gezondheidszorg, 2003: hoofdstuk 13; 189-203.
- Greef M. de, Schans C. van der, Gotlieb G., Glashouwer G., Hilberdink WKHA en Ittersum M.van. Validiteit en betrouwbaarheid van de Timed Up & Go test (TUG) voor patiënten met osteoartritis in de knie of heup. Nederlands Tijdschrift voor Reumatologie, 2006, jrg. 9, nr. 1, 32 – 36.

- Hilberdink WKHA. Zorgen over de zorg? Fysiotherapie en de nieuwe zorgverzekeringswet. *Nederlands Tijdschrift voor Reumatologie*, 2006, jrg. 9, nr. 1, 13 – 16.
- Hilberdink WKHA. Directe Toegankelijkheid Fysiotherapie. Een evaluatie na de invoering van de Zorgverzekeringswet op 1 januari 2006. *Nederlands Tijdschrift voor Reumatologie*, 2007, jrg. 10, nr. 4, 48 – 50.
- Ittersum MW van, Wilgen CP van, Hilberdink WK, Groothoff JW, van der Schans CP. Illness perceptions in patients with fibromyalgia. *Patient Educ Couns*. 2009 Jan;74(1):53-60.
- Wesseling J, Dekker J, van den Berg WB, Bierma-Zeinstra SM, Boers M, Cats HA, Deckers P, Gorter KJ, Heuts PH, Hilberdink WK, Kloppenburg M, Nelissen RG, Oosterveld FG, Oostveen JC, Roorda LD, Viergever MA, ten Wolde S, Lafeber FP, Bijlsma JW. CHECK (Cohort Hip and Cohort Knee): similarities and differences with the Osteoarthritis Initiative. *Ann Rheum Dis*. 2009 Sep;68(9):1413-9.
- Peter WF, Jansen MJ, Bloo H, Dekker-Bakker LMM, Dilling RG, Hilberdink W, Kersten-Smit C, Rooij de M, Veenhof C, Vermeulen HM, Vos de RJ, Vliet Vlieland TP. KNGF - richtlijn Artrose heup - knie. KNGF, Amersfoort, 2010, V-06/2010
- Peter WF, Jansen MJ, Hurkmans EJ, Bloo H, Dekker J, Dilling RG, Hilberdink W, Kersten-Smit C, de Rooij M, Veenhof C, Vermeulen HM, de Vos RJ, Schoones JW, Vliet Vlieland TP; Guideline Steering Committee - Hip and Knee Osteoarthritis. Physiotherapy in hip and knee osteoarthritis: development of a practice guideline concerning initial assessment, treatment and evaluation. *Acta Reumatol Port*. 2011 Jul-Sep;36(3):268-81.
- Hurkmans EJ, van der Giesen FJ, Bloo H, Boonman DC, van der Esch M, Fluit M, Hilberdink WK, Peter WF, van der Stegen HP, Veerman EA, Verhoef J, Vermeulen HM, Hendriks HM, Schoones JW, Vliet Vlieland TP; Guideline Steering Committee. Physiotherapy in rheumatoid arthritis: development of a practice guideline. *Acta Reumatol Port*. 2011 Apr-Jun;36(2):146-58.
- Peter WF, van der Wees PJ, Hendriks EJ, de Bie RA, Verhoef J, de Jong Z, van Bodegom-Vos L, Hilberdink WK, Vliet Vlieland TP. Quality Indicators for Physiotherapy Care in Hip and Knee Osteoarthritis: Development and Clinimetric Properties. *Musculoskeletal Care*. 2012 Dec 21. doi: 10.1002/msc.1041.
- Peter WF, van der Wees PJ, Verhoef J, de Jong Z, van Bodegom-Vos L, Hilberdink WK, Fiocco M, Vliet Vlieland TP. Postgraduate education to increase adherence to a Dutch physiotherapy practice guideline for hip and knee OA: a randomized controlled trial. *Rheumatology (Oxford)*. 2013 Feb;52(2):368-75.
- Hilberdink WKHA, Van der Meulen – Dilling RG, Veldink R, Hilberdink S, Kloppenburg M. Slijstage van een oud paradigma: Artrose is meer! *Nederlands Tijdschrift voor Reumatologie*, 2013, jrg. 16, nr. 2, 22 – 25
- Peter WF, Wees PJ van der, Verhoef J, Jong Z de, Bodegom-Vos L van, Hilberdink WKHA, Fiocco M, and Vliet Vlieland TPM. Effectiveness of an interactive postgraduate educational intervention with patient participation on the adherence to a physiotherapy guideline for hip and knee osteoarthritis: a randomised controlled trial. *Disabil Rehabil*. 2015;37(3):274-82.
- Köke AJA, Hilberdink S, Hilberdink WKHA, Reneman RF, Schoffelen T, Heeringen T van, Wittink H. KNGF-Standaard Beweeginterventie chronische pijn. KNGF, Amersfoort, 2015.
- Holla JF, van der Leeden M, Knol DL, Roorda LD, Hilberdink WK, Lems WF, Steultjens MP, Dekker J. Predictors and outcome of pain-related avoidance of activities in persons with early symptomatic knee osteoarthritis: a five-year followup study. *Arthritis Care Res (Hoboken)*. 2015 Jan;67(1):48-57
- Bastick AN, Verkleij SPJ, Damen J, Wesseling J, Hilberdink WKHA, Bindels PJE, Bierma-Zeinstra SMA. Defining hip pain trajectories in early symptomatic hip osteoarthritis – 5 year results from a nationwide prospective cohort study (CHECK). [Osteoarthritis and Cartilage Volume 24, Issue 5](#), May 2016, Pages 768–775

**Gevolgde cursussen / bij- & nascholing [D= deelnemer, S= spreker]**

(nog niet compleet; o.a. aanvullen met gegevens uit Fysionet en eigen agenda's):

<b>NAAM CURSUS / CONGRES</b>	<b>DATUM</b>	<b>PLAATS</b>	<b>ORGANISATIE</b>	<b>D / S</b>
Najaarsdagen NVR	1997 – heden (jaarlijks)	Divers	Nederlandse Vereniging voor Reumatologie [NVR]	D + S
Fysiotherapie bij reumatische aandoeningen	1997	Papendal	Nederlands Paramedisch Instituut	D
Annual European Congress of Rheumatology <<EULAR 1998>>	5 – 8 september 1998	Geneve	European League Against Rheumatism [EULAR]	D
Annual European Congress of Rheumatology <<EULAR 1999>>	6 – 11 juni 1999	Glasgow	European League Against Rheumatism [EULAR]	D
Groepsoefentherapie voor mensen met reumatische aandoeningen	17, 18, en 29 november + 20 december 2000	Papendal	Nederlands Paramedisch Instituut	D
Multidisciplinair Behandel- programma Fibromyalgie 'Samen werken in een zorgketen: een goed voorbeeld'	23 september 2002	Groningen	Wenckebach Instituut Groningen	D
Verslaglegging	13 februari 2003	Groningen	Hanze Service (verplichte scholing KNGF)	D
Communicatie	21 februari 2003	Groningen	Hanze Service (verplichte scholing KNGF)	D
Evidence-based Practice	25 februari 2003	Groningen	Hanze Service (verplichte scholing KNGF)	D
De gedragsgeoriënteerde aanpak, ter bevordering van zelfredzaamheid	18 juni 2003	Papendal	Nederlands Paramedisch Instituut	D
Annual European Congress of Rheumatology <<EULAR 2003>>	18 – 21 juni 2003	Lissabon	European League Against Rheumatism [EULAR]	D
Reumatische aandoeningen	26, 27 september en 10, 11 oktober 2003	Sittard	Nederlands Paramedisch Instituut	S
Annual European Congress of Rheumatology <<EULAR 2004>>	9 – 12 juni 2004	Berlijn	European League Against Rheumatism [EULAR]	D
Methodisch Handelen	14 oktober 2004	Rotterdam	Transfergroep R-dam (verplichte scholing KNGF)	D
Paramedisch Zorg bij reumatische aandoeningen (literatuurtoets)	12 november 2004	Eindhoven	Fontys Hogeschool	D
Bent u al op de hoogte? Twaalf maanden fysiotherapeutische ontwikkelingen in vogelvlucht.	13 januari 2005	Ede	Benecke N.I.	D
Directe Toegankelijkheid Fysiotherapie	17 februari 2005	Groningen	Hanze Connect (verplichte scholing KNGF)	D
Artrose van heup en knie. Actuele behandelmogelijkheden.	1 maart 2005	Amsterdam	Benecke N.I.	S

Annual European Congress of Rheumatology <<EULAR 2005>>	8 – 11 juni 2005	Wenen	European League Against Rheumatism [EULAR]	D
Revalidatie bij chronisch obstructieve longziekten (literatuurtoets)	3 november 2005	Eindhoven	Fontys Hogeschool	D
Annual European Congress of Rheumatology <<EULAR 2006>>	21 – 24 juni 2006	Amsterdam	European League Against Rheumatism [EULAR]	D
Eeuwfeest symposium JBI	12 maart 2007	Amsterdam	Jan van Breemen Instituut	D
Nieuwe inzichten en behandelstrategie voor CRPS-1	12 maart 2007	Nijmegen	PAOG Heyendaal	D
Annual European Congress of Rheumatology <<EULAR 2007>>	13 – 16 juni 2007	Barcelona	European League Against Rheumatism [EULAR]	D
Ondernemen in de zorg (literatuurtoets)	6 november 2007	Eindhoven	Fontys Hogeschool	D
UMCG: Crohn en colitis ulcerosa vereniging	11 november 2007	Groningen	CCUV	S
BART				S
UMCG - MOPA				
Annual European Congress of Rheumatology <<EULAR 2008>>	11 – 14 juni 2008	Parijs	European League Against Rheumatism [EULAR]	D
Annual European Congress of Rheumatology <<EULAR 2009>>	10 – 13 juni 2009	Kopenhagen	European League Against Rheumatism [EULAR]	D
Annual European Congress of Rheumatology <<EULAR 2010>>	16 – 19 juni 2010	Rome	European League Against Rheumatism [EULAR]	D
Het Duet: wat verwachten fysiotherapeut en reumatoloog van elkaar?	19 januari 2010			D
Annual European Congress of Rheumatology <<EULAR 2011>>	25 – 28 mei 2011	Londen	European League Against Rheumatism [EULAR]	D
Masteropleiding Fysiotherapie	2008 – 2010	Leiden	Hogeschool Leiden	D
Chronische pijn in de eerste lijn fysiotherapie praktijk	1 oktober 2011	Groningen	CvR / UMCG	D
Inspanningsfysiologie bij ouderen	8 februari 2012	Groningen	RGF / Het Noorden	D
Annual European Congress of Rheumatology <<EULAR 2012>>	6 – 9 juni 2012	Berlijn	European League Against Rheumatism [EULAR]	D
Cursus "Vuist tegen Vallen"	30 januari 2013	Groningen	PCRR Hilberdink	D
Congres Dutch Pain Society	20 april 2013	Ede	DPS	D
Annual European Congress of Rheumatology <<EULAR 2013>>	11 – 15 juni 2013	Madrid	European League Against Rheumatism [EULAR]	D
Najaarsdagen	27 september 2013	Papendal, Arnhem	Nederlandse Vereniging voor Reumatologie [NVR]	D
Duet "Wat verwachten fysiotherapeut en reumatoloog van elkaar?"	6 juni 2014	Ede	Mark Two Communications	S
Annual European Congress of Rheumatology <<EULAR 2014>>	11 – 15 juni 2014	Parijs	European League Against Rheumatism [EULAR]	D
Annual European Congress	10 – 13 juni	Rome	European League	D

of Rheumatology <<EULAR 2015>>	2015		Against Rheumatism [EULAR]	
Najaarsdagen NVR	25 september 2015	Papendal, Arnhem	Nederlandse Vereniging voor Reumatologie [NVR]	D
Invitational Conference Reumanetwerken	29 oktober 2015	Utrecht	LUMC	D
EULAR Health Professional On- line Course Final Exam	1 juni 2016	Groningen	European League Against Rheumatism [EULAR]	D
Annual European Congress of Rheumatology <<EULAR 2016>>	8 – 11 juni 2016	Londen	European League Against Rheumatism [EULAR]	D
Najaarsdagen NVR	30 september 2016	Papendal, Arnhem	Nederlandse Vereniging voor Reumatologie [NVR]	D
Annual European Congress of Rheumatology <<EULAR 2017>>	14 – 17 juni 2017	Madrid	European League Against Rheumatism [EULAR]	D
Najaarsdagen NVR	29 september 2017	Papendal, Arnhem	Nederlandse Vereniging voor Reumatologie [NVR]	D
Annual European Congress of Rheumatology <<EULAR 2018>>	13 – 16 juni 2018	Amsterdam	European League Against Rheumatism [EULAR]	D
Artrose heup-knie (e-learning)	26 augustus 2018	Groningen	KNGF	D
Najaarsdagen NVR	29 september 2018	Papendal, Arnhem	Nederlandse Vereniging voor Reumatologie [NVR]	D
Reumatoïde Artritis (e-learning)	11 december 2018	Groningen	KNGF	D