

Curriculum Vitae

Naam:	Bas Hilberdink
Geboortedatum:	16 augustus 1989
Functie:	Fysiotherapeut, gezondheidspsycholoog, manager CASA Hilberdink
Datum indiensttreding:	6 juli 2011
Opleidingen	2018-2022 Promotietraject, Leids Universitair Medisch Centrum (LUMC) 2014-2018 MSc Gezondheidspsychologie, Open Universiteit Nederland 2011-2014 BSc Psychologie, Open Universiteit Nederland 2008-2011 BSc Fysiotherapie (Bachelor +), Hogeschool Utrecht, Utrecht 2001-2007 Gymnasium, Praedinius Gymnasium, Groningen
Werkervaring/functies	2011-heden Fysiotherapeut (register Algemeen), Paramedisch Centrum voor Reumatologie en Revalidatie (PCRR) Hilberdink 2011-heden Manager, Centrum voor Aangepast Sporten 'Ability' (CASA) Hilberdink 2018-2022 junior onderzoeker, Leids Universitair Medisch Centrum (LUMC) 2008 Fysiotherapie-assistent, Paramedisch Centrum voor Reumatologie en Revalidatie (PCRR) Hilberdink 2004-2008 Facilitaire dienst, Paramedisch Centrum voor Reumatologie en Revalidatie (PCRR) Hilberdink
Ontwikkeling richtlijnen en cursussen	2022 Hoofdauteur online cursus 'Physical therapy in axial spondyloarthritis' voor internationale fysiotherapeuten in samenwerking met nascholingsinstituut Trust-me Ed. 2021 Hoofdauteur online cursus 'EULAR Online Course for Health Professionals' van Module 7 'Interventions' voor de European Alliance of Associations for Rheumatology (EULAR) 2021 Mede ontwikkelaar cursus 'Reumatische aandoeningen' voor het Nederlands Paramedisch Instituut (NPI). Ontwikkelaar van het cursusonderdeel over gedragsverandering in de fysiotherapie bij reumatische aandoeningen 2020 Hoofdauteur online cursus 'Fysiotherapie bij Axial Spondyloarthritis' voor fysiotherapeuten in samenwerking met nascholingsinstituut CME-online. 2018 Lid werkgroep richtlijn voor fysiotherapie bij mensen met reumatoïde artritis van het Koninklijk Nederlands Genootschap voor Fysiotherapie (KNGF) 2014 Lid werkgroep richtlijn 'KNGF-Standaard Beweeginterventie chronische pijn' van het Koninklijk Nederlands Genootschap voor Fysiotherapie (KNGF)
Publicaties	2023 Hilberdink B, van der Giesen F, Vliet Vlieland T, van Bodegom-Vos L, Van Weely S. (2023). Implementing enhancements in supervised group exercise for people with axial spondyloarthritis: a hybrid effectiveness-implementation study. <i>Scandinavian Journal of Rheumatology</i> , 52(1), 60-68. doi:10.1080/03009742.2021.1992845 2022 Hilberdink B, Carbo M, Paap D, Arends S, Vliet Vlieland T, van der Giesen F, Spoorenberg A, van Weely S (2022). Differences in characteristics, health status and fulfilment of exercise recommendations between axial spondyloarthritis patients with and without supervised group exercise [published online ahead of print, 2022 May 28]. <i>Seminars in Arthritis & Rheumatology</i> , 55, 152035. doi:10.1016/j.semarthrit.2022.152035. 2021 Hilberdink B, van der Giesen F, Vliet Vlieland T, van Weely S. (2021). Organisation and content of supervised group exercise for people with axial spondyloarthritis in The Netherlands. <i>Rheumatology International</i> , 41(2), 391-401. doi:10.1007/s00296-020-04742-x. 2020 Hilberdink, B., Vliet Vlieland, T., Van der Giesen, F., Van Gaalen, F., Goekoop, R., Peeters, A., Fiocco, M., Van Weely, S. (2020). Adequately dosed aerobic physical activity in people with axial spondyloarthritis: associations with physical therapy. <i>Rheumatology International</i> , 40(9), 1519-1528. doi:10.1007/s00296-020-04637-x 2020 Hilberdink, B., Van der Giesen, F., Vliet Vlieland, T., Nijkamp, M., Van Weely, S.

Curriculum Vitae

	<p>(2020). How to optimize exercise behavior in axial spondyloarthritis? Results of an intervention mapping study. <i>Patient Education and Counseling</i>, 103(5), 952 – 959. doi:10.1016/j.pec.2019.12.017.</p> <p>2020 Hilberdink, B., Van der Giesen, F., Vliet Vlieland, T., Van Gaalen, F., Van Weely, S. (2019). Supervised Group Exercise in Axial Spondyloarthritis: Patients' Satisfaction and Perspective on Evidence-Based Enhancements. <i>Arthritis Care & Research</i>, 72(6), 829 – 837. doi:10.1002/acr.23892</p> <p>2016 Hilberdink, S. (2016). Hoe beweegt u patiënten tot meer beweging?. <i>Fysiopraxis</i>, 25(7), 13 – 15.</p> <p>2015 Hilberdink, S., Lens, G.L., Lefevre, L.J. & Peters, G.J.Y. (2015). Verbetering van de therapietrouw betreffende oefentherapeutische adviezen: De parameters van effectiviteit van action planning. <i>Nederlands Tijdschrift voor Reumatologie</i>, 18(3), 38 – 41.</p> <p>2014 Van der Meulen-Dilling, R.G. & Hilberdink, S. (2014). De fysiotherapeutische behandeling van heup- en knieartrose. <i>Physios</i>, 6(1), 22 – 29.</p> <p>2013 Hilberdink, W.K.H.A., Van der Meulen-Dilling, R.G., Veldink, J.R., Hilberdink, S. & Kloppenburg, M. (2013). Slijtage van een oud paradigma: artrose is meer!</p> <p>2011 Hilberdink, S. (2011). Pijngedragspatronen bij fibromyalgie: Fasen in een leerproces of individuele copingstijlen. <i>Nederlands Tijdschrift voor Reumatologie</i>, 14(3), 39 – 41.</p>
<p>Bijgewoonde congressen</p>	<p>2022 'Wetenschapsdag' van het Wetenschappelijk College Fysiotherapie (WCF) en het KNGF te 's Hertogenbosch</p> <p>2022 'Annual European Congress of Rheumatology' van de EULAR te Kopenhagen</p> <p>2021 'Najaarsdagen Reumatologie' van de NVR te Amersfoort</p> <p>2021 '17e Post EULAR symposium' van Mark Two Academy, virtueel congres</p> <p>2021 'European e-Congress of Rheumatology' van de EULAR, virtueel congres</p> <p>2020 'European e-Congress of Rheumatology' van de EULAR, virtueel congres</p> <p>2019 'Dag van de Fysiotherapeut' van het KNGF te 's Hertogenbosch</p> <p>2019 'Najaarsdagen Reumatologie' van de NVR te Papendal</p> <p>2019 'Annual European Congress of Rheumatology' van de EULAR te Madrid</p> <p>2018 'Dag van de Fysiotherapeut' van het KNGF te 's Hertogenbosch</p> <p>2018 'Najaarsdagen Reumatologie' van de NVR te Papendal</p> <p>2018 'Annual European Congress of Rheumatology' van de EULAR te Amsterdam</p> <p>2017 'Dag van de Fysiotherapeut' van het KNGF te Barneveld</p> <p>2017 'Najaarsdagen Reumatologie' van de NVR te Papendal</p> <p>2017 'Annual European Congress of Rheumatology' van de EULAR te Madrid</p> <p>2016 'Najaarsdagen Reumatologie' van de NVR te Papendal</p> <p>2016 'Actuele kennis en een andere kijk op chronische pijn' van de Week van de Pijn en Pijn Samen te Amsterdam</p> <p>2016 'Moe van reuma', van de Sint Maartenskliniek Zorgnetwerken te Nijmegen</p> <p>2015 'Annual European Congress of Rheumatology' van de EULAR te Rome</p> <p>2015 'International Congress of Musculoskeletal Ultrasound' van Enraf-Nonius te Amsterdam</p> <p>2014 'Annual European Congress of Rheumatology' van de EULAR te Parijs</p> <p>2014 'De wervelkolom in al haar facetten' van het Ontwikkelcentrum Pijnrevalidatie en het wervelkolomcentrum van het UMCG te Groningen</p> <p>2013 'Annual European Congress of Rheumatology' van de EULAR te Madrid</p> <p>2013 'Chronische Pijn; behandeling en begeleiding in de eerstelijns' van Lannoo Campus te Utrecht</p> <p>2013 'Van multi naar meer, de Dutch Pain Society in nieuwe tijden' van de 'Dutch Pain Society' (DPS) te Ede</p> <p>2012 'Annual European Congress of Rheumatology' van de EULAR te Berlijn</p> <p>2011 'Voorste Kruisband Reconstructie: state of the art' van het 'Eerste Lijns Advies</p>

Curriculum Vitae

	<p>Noord Nederland' (ELANN) te Groningen</p> <p>2011 'Annual European Congress of Rheumatology' van de EULAR te Londen</p>
Relevante gevolgde cursussen	<p>2022 'Teaching and Learning Seminar' van de EULAR te Parijs</p> <p>2021 'BedrijfsHulpVerlener' (BHV) van BHV Nederland te Groningen</p> <p>2019 'Reumatoïde Artritis' – E-Learning van het KNGF</p> <p>2018 'Artrose van de heup en knie' – E-Learning van het KNGF</p> <p>2016 'Mondeling Presenteren' – workshop van de Open Universiteit te Groningen</p> <p>2016 'Motiveren van ouderen voor valpreventie' – training van VeiligheidNL te Amersfoort</p> <p>2016 'EULAR On-line Course for Health Professionals' van de EULAR</p> <p>2015 'Sportpsychologie voor fysiotherapeuten' – cursus van Barry Assen Sportpsychologie te Groningen</p> <p>2014 Reanimatie- en AED training, van de Nederlandse Hartstichting te Groningen</p> <p>2013 'BedrijfsHulpVerlener' (BHV) van Plusport te Groningen</p> <p>2013 'Acceptance and Commitment Therapy' (ACT) van PsychFysio te Utrecht</p> <p>2013 'Vuist Tegen Vallen' workshop van het Jeroen Bosch Ziekenhuis en Hogeschool Leiden te Groningen</p> <p>2012 'EULAR Teach the Teacher Course Program' van de EULAR te Leiden</p> <p>2011 'Chronische Pijn in de eerstelijns fysiotherapiepraktijk' van het Ontwikkelcentrum Pijnrevalidatie van het UMCG te Groningen</p> <p>2011 'Fysiofitheidsscan' van het Nederlands Paramedisch Instituut (NPi) te Papendal</p>
Relevante presentaties	<p>2022 Poster presentation (poster tour) "How does weekly supervised group exercise contribute to fulfilling exercise recommendations in patients with axial spondyloarthritis?" at the Annual European Congress of Rheumatology of the EULAR</p> <p>2022 Workshop leader "Improving exercise behavior" at the annual rheumatology congress of the Dutch professional association for nurses (V&VN)</p> <p>2021 Oral presentation "Pilot implementation of enhancements in supervised group exercise for people with axial spondyloarthritis in the Netherlands" at the 'European e-Congress of Rheumatology' of the EULAR</p> <p>2021 Oral presentation "Future today: Innovative models for physical care delivery" at the 'European e-Congress of Rheumatology' of the EULAR</p> <p>2021 Oral presentation "Available interventions for health professionals in rheumatology" at a webinar of ReumaNetNL</p> <p>2019 Oral and poster presentation "Differences in physical activity between axial spondyloarthritis patients with and without physical therapy" at the 'Day of the Physical Therapist' – congress by the Royal Dutch Society Physiotherapy (KNGF)</p> <p>2019 Oral presentations "Supervised exercise therapy in axial SpA" and "Patients' Satisfaction and Preferences towards Supervised Group Exercise for People with Axial Spondyloarthritis" at the annual congress of the Dutch Rheumatology Association (NVR)</p> <p>2019 Poster presentation (poster tour) "Differences in physical activity between axial spondyloarthritis patients with and without physical therapy" at the Annual European Congress of Rheumatology of the EULAR</p> <p>2019 Poster presentation "Patients' satisfaction and preferences towards supervised group exercise for people with axial spondyloarthritis" at the Annual European Congress of Rheumatology of the EULAR</p> <p>2018 Poster presentation (poster tour and 'Best Poster Award 2018') "How to optimize exercise behaviour in axial spondyloarthritis: Results of an Intervention Mapping study" at the annual congress of the Dutch Rheumatology Association (NVR)</p>

Curriculum Vitae

	<p>2018 Poster presentation “How to optimize exercise behaviour in axial spondyloarthritis: Results of an Intervention Mapping study” at the Annual European Congress of Rheumatology of the EULAR</p> <p>2017 Oral presentation “Changing exercise behaviour in axSpA patients” at the ‘Day of the Physiotherapist’ – congress by the Royal Dutch Society Physiotherapy (KNGF)</p> <p>2017 Poster presentation “Increasing Physical Activity in People with a Chronic Disease: Examining the Effectiveness of a Motivational and a Planning Intervention” at the Annual European Congress of Rheumatology of the EULAR</p> <p>2016 Workshop leader “Increasing adherence to recommended home exercises” at the ‘Tired of Rheumatism’ symposium at the Sint Maartenskliniek</p> <p>2015 Oral presentation “Action Planning’s Parameters for Effectiveness in increasing Exercise Adherence Behaviour” at the Annual European Congress of Rheumatology of the EULAR</p>
Netwerken	<p>2023-heden Lid ReumaNetNoord</p> <p>2019-heden Lid ReumanetNL</p> <p>2015-2017 Lid Rugnetwerk Noord Nederland</p>
Bijzondere prestaties	<p>2022 Travel Bursary Award voor ‘the Annual European Congress of Rheumatology’ door ‘the EULAR Scoring Committee’</p> <p>2018 Winnaar prijs voor ‘Beste Poster Presentatie’ gedurende het jaarlijkse congres van de Nederlandse Vereniging voor Reumatologie (NVR Najaarsdagen)</p> <p>2015 Travel Bursary Award voor ‘the Annual European Congress of Rheumatology’ door ‘the EULAR Scoring Committee’</p> <p>2015 Nederlands kampioen American Football Senior Tackle eerste divisie met American Football Club Groningen Giants, positie ‘Quarterback’</p> <p>2011 Excellent Achievements – award ‘Innovatie en Disseminatie’ volgens de criteria van de Hogeschool Utrecht, gedurende de opleiding Bachelor+ Fysiotherapie</p> <p>2007 Nederlands kampioen American Football Jeugd Tackle met American Football Club Groningen Giants, positie ‘Quarterback’</p>

Interessegebieden: reumatologie, orthopedie, gezondheidspsychologie (stimuleren beweggedrag) en sport

Motto’s: ‘Exercise is medicine’