

PCRR Hilberdink werkt samen met:

**Casa Hilberdink**

[www.casahilberdink.nl](http://www.casahilberdink.nl)

**Previtas dieet- en leefstijladvies**

[www.previtas.nl](http://www.previtas.nl)

**Kinderfysiotherapie Patist**

[www.kinderfysiotherapiepatist.nl](http://www.kinderfysiotherapiepatist.nl)

**Piece of mind Psychologenpraktijk**

[www.psychologenpraktijkpieceofmind.com](http://www.psychologenpraktijkpieceofmind.com)

**LM-psychemotorische Therapie (LM-PMT)**

[www.lm-pmt.nl](http://www.lm-pmt.nl)

**PCRR Hilberdink**

Helper Molenstraat 25

9721BT Groningen

T 050 527 05 06

E [info@pcrr.nl](mailto:info@pcrr.nl)

W [www.pcrr.nl](http://www.pcrr.nl)

**Openingstijden**

Maandag & donderdag:

8:00 - 22:00 uur

Dinsdag, woensdag &  
vrijdag:

8:00 - 17:00 uur

PCRR Hilberdink is o.m. aangesloten bij:  
ParkinsonNet, ClaudicatioNet, ReumaNet-  
Noord, Rugnetwerk Noord Nederland,  
SchouderNet Noord, Geriatrie Netwerk  
Groningen, Nederlandse Health  
Professionals in de Reumatologie (NHPR)  
en de werkgroep Integraal Kankercentrum  
Nederland (IKNL).



Voor alles wat u  
dagelijks beweegt!



- Effectieve oefentherapeutische programma's onder deskundige begeleiding
- Uitgebreide, ruime oefenzalen
- Verwarmd zwembad
- Infrarood-sauna





## PCRR Hilberdink: Onze visie

Het Paramedisch Centrum voor Reumatologie en Revalidatie (PCRR) is een unieke fysiotherapiepraktijk voor zowel mensen met alledaagse klachten en blessures, als mensen met chronische aandoeningen in het bijzonder. Niet alleen hebben wij al bijna 35 jaar ervaring in de behandeling van deze specifieke doelgroep, ook onze aanpak is onderscheidend. Wij willen geen 'ziektezorg' leveren, maar 'gezondheidszorg': een actieve behandelvorm gericht op uw mogelijkheden in plaats van uw beperkingen. Daarbij gaan wij altijd uit van uw hulpvraag, van wat u graag (weer) wilt kunnen doen.

### Onze gezondheidszorg

Bij het PCRR heeft u, als patiënt, de hoofdrol. Dat betekent dat wij goed luisteren naar uw persoonlijke wensen en tegelijkertijd verwachten dat u zelf actief deelneemt aan de behandeling. Onze fysiotherapie – individueel of in groepsverband – is daarom vooral gericht op praktisch oefenen. Daarnaast hebben wij uitgebreide voorlichtingsprogramma's, bedoeld om u een beter inzicht in uw aandoening te geven. Verbetering van de kwaliteit van het leven, dat staat bij ons voorop. Ons motto is dan ook niet voor niets:

**Chronisch ziek en tóch gezond!**



Samen gaan we hard aan het werk om uw dagelijkse beperkingen te verminderen, uw algehele conditie te verbeteren en u beter te leren omgaan met uw (gezondheids)klachten. Waar nodig, betrekken wij andere vakgebieden bij ons behandelprogramma. Daarbij kunt u bijvoorbeeld denken aan een manueel therapeut, een diëtist, een psycholoog of een ergotherapeut. Alles om ons gezamenlijke doel te bereiken, namelijk dat u zich weer gezond voelt ondanks uw chronische aandoening.

## Wat PCRR Hilberdink u biedt:

- Persoonlijke aandacht
- Effectieve, goed ontwikkelde, behandelprogramma's voor uiteenlopende acute en chronische aandoeningen
- Bijna 35 jaar ervaring
- Deskundige en gespecialiseerde behandelaars
- Uitstekende accommodatie met professionele oefen- en sportzalen, ruime behandelkamers en verwarmd zwembad
- Voorlichtingsbijeenkomsten
- Samenwerking met andere vakgebieden in de zorg (multidisciplinaire samenwerking)
- Lid meerdere netwerken:  
zie <http://pcrr.nl/welkom/netwerken-samenwerkingsverbanden>.



PCRR Hilberdink behoort tot de eerste-lijnszorg, dat wil zeggen dat u meestal zonder verwijfsbrief van uw huisarts rechtstreeks contact met ons kunt opnemen.

### Nazorg – CASA Hilberdink

Binnen het PCRR zijn wij groot voorstander van een actieve leefstijl, juist ook voor mensen met chronische aandoeningen. Het Centrum voor Aangepast Sporten 'Ability' (kortweg CASA Hilberdink) is onder andere voor deze doelgroep in het leven geroepen; een sportcentrum met unieke sport- en zwemmogelijkheden. Natuurlijk onder professionele begeleiding en - ook belangrijk - in een ontspannen sfeer.

Sporten bij CASA Hilberdink betekent gezond bewegen binnen uw eigen mogelijkheden. Heel geschikt als vervolg op de fysiotherapiebehandelingen van het PCRR, maar toegankelijk voor iedereen met een chronische aandoening.

